

【900 点突破塾】 セルフスタディコース ガイダンス資料

こんにちは、TOEIC 満点コーチの藤山です。

この度は、【900 点突破塾】セルフスタディコースへの参加を決めてくださり誠にありがとうございます。

開始にあたっての事前準備についてまとめましたのでご確認ください。

以下の3点です。

-
- ① : テキストを入手する
 - ② : 完全解説セミナー動画をじっくり視聴する
 - ③ : 生活リズムを整える
-

それぞれ説明していきます。

【①：テキストを入手する】

取り急ぎ、以下のものを手に入れておいてください。

スタートからだいたい3ヶ月目くらいまで(=基礎固め～多解きの序盤)で必要なテキスト一覧です。(それ以降は模試を1冊ずつ買い足していくような流れです。)

※最初にある程度まとめて入手していただく目的は、このあと説明する「完全解説セミナー動画」をご覧いただくにあたり、テキストが手元にあったほうがイメージしやすく理解が深まるからです。

Kindle バージョンのものもありますが、今回は「紙の本」の購入をお願いいたします。(やはり紙のほうが使い勝手が良いため)

最初にまとめて購入すると量に圧倒されるかもしれませんが、1冊1冊丁寧にこなしていったらどんどん消化されていきますので大丈夫です。

【改訂版】英語の正しい発音の仕方(基礎編)

<https://amzn.asia/d/7V6NUQT>

【改訂版】英語の正しい発音の仕方(基礎編)の CD

<https://amzn.asia/d/atcP0sk>

【音声 DL 付】キクタン TOEIC(R) L&R テスト SCORE 600

<https://amzn.asia/d/gfDgYHJ>

【音声 DL 付】 キクタン TOEIC(R) L&R テスト SCORE 800
<https://amzn.asia/d/34PuGNB>

TOEIC(R)テスト英文法 プラチナ講義
<https://amzn.asia/d/3xBOquC>

公式 TOEIC Listening & Reading 問題集 5
<https://amzn.asia/d/bzLuyPk>

※公式問題集5を使うのは、単純に僕が指導し慣れているからです。

全力特急 絶対ハイスコア
<https://amzn.asia/d/4Z1Cc5N>

新形式精選模試 リスニング
<https://amzn.asia/d/i3lXQcQ>

新形式精選模試 リーディング
<https://amzn.asia/d/hrkTHLt>

情報カード(とりあえず1つでOKです。)
<https://amzn.asia/d/0wBLDKL>

単語カード(まずは15束(=1,500枚分)程度用意しておいてください) どのメーカーでも問題ありません。
<https://www.muji.com/jp/ja/store/cmdty/detail/4550182110302>

【②：完全解説セミナー動画をじっくり視聴する】

『完全解説セミナー』は、どんなテキストを使って、どんなマインドセットをもち、どうメンタル管理してモチベーションをキープし、具体的にどう単語を覚え、文法を習得し、発音トレーニングをして、どのように模試を解き、復習し、弱点をあぶり出し、それを改善してスコアを上げていくか、そのすべて(全体像)が学べるセミナーです。

言葉を変えると、【セルフスタディコース】で取り組んでいく内容のすべてを詳しく解説した、全体で3時間程度のセミナーとなります。

ぜひ、休みの日などに十分な時間を確保してご覧いただき、学習の流れのイメージをつかんでいただけたらと思います。

セミナー動画は以下の URL よりご覧いただけます。

【完全解説セミナー】

https://vimeo.com/872943983/4d603462cf?s_hare=copy

よろしく願いたします。

【③：生活リズムを整える】

【セルフスタディコース】をスタートしてからは、できる限りTOEICの優先順位を上げていただきたいと思います。

「TOEIC 学習の優先度の高さ＝最終的なスコア」と言っても過言ではありません。

そのためにも、勉強時間の確保のために最も重要な生活リズムを整えていきましょう。

最もおすすめなのは、早起きです。僕自身は夜型でしたが、どうしてもスコアの停滞から抜け出せず、思い切って朝型にして生活リズムを変えた途端にスコアが伸び始めました。

厚生労働省の『健康づくりのための睡眠指針』によると、健康成人を対象にした研究では、

人間が十分に覚醒して作業を行うことが可能なのは起床後 12～13 時間が限界であり、起床後 15 時間以上では酒気帯び運転と同じ程度の作業能率まで低下する

ということが示されています。

夜に勉強しても実はほとんど身になっていないケースが大半です。

強制はしませんが、朝型にシフトしていくことをおすすめします。

生活リズムを整えながら、自分の1日の基本的な過ごし方を把握し、「この時間に勉強しよう」「ここはスキマ時間があるから活用しよう」などのように、TOEIC 学習に励んでいる自分をイメージしながら時間を過ごしてまいりましょう。

以上の3つ。

- ①：テキストを入手する
 - ②：完全解説セミナー動画をじっくり視聴する
 - ③：生活リズムを整える
-

これらの準備をよろしく願いいたします。

何かご質問が出てきたら「selfstudycourse900@gmail.com」までメールでご質問ください。

それではあらためまして、これからよろしく願いいたします。

TOEIC 満点コーチ 藤山大輝